

Директор школы Медведева К.П.

10.03.2025г.

Меню для учащихся 1-4 классов

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
54-14с	Борщ с кап. с карт. Вегетарианский	250	2	4	12	94
288	Курица отв. в т.с	150	12	10	3	149
171	Гречка с.м	150	6,7	10,6	49,8	321
389	Сок	200	0	0	26	105
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
	Конфеты	40	2	7	46	252
		850	26,2	32,2	161	1038

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
174	Каша рисовая	200	6	11,2	45	305
379	Коф. Нап.	200	3	3	16	101
1	Бут с.м	5/20/30	2,6	8,8	14,3	147
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
	Итого:	515	15,6	24	99,3	670
	Обед					
54-14с	Борщ с кап. с карт. Вегетарианский	250	2	4	12	94
288	Курица отв. в т.с.	150	12	10	3	149
171	Гречка с.м	150	6,7	10,6	49,8	321
389	Сок	200	0	0	26	105
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
	Конфеты	40	2	7	46	252
	Итого:	850	26,2	32,2	161	1038