

Директор школы Медведева К.П.

11.03.2025г.

Меню для учащихся 1-4 классов

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
39	Салат из карт.с морковью и кукурузой	100	1,5	6	10,8	103
102	Суп крестьянский с пшеном	250	4	4	13	141
54-4	Котлета в т.с.	90	14	12	6	188
54-1г	Лапша отв. с.м	150	5	5	35	207
347	Компот из вишни консер.	200	0,08	0	25,44	102
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
338	Яблоко	100	1	1	15	73
		950	29,58	29	129,24	931

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
181	Каша Манная	200	6	11	43	300
379	Коф. Нап.	200	3	3	16	101
2	Бут с/пов.	10/30	3	5	29	169
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
	Итого:	500	16	20	112	687
	Обед					
39	Салат из карт.с морковью и кукурузой	100	1,5	6	10,8	103
102	Суп крестьянский с пшеном	200	4	4	13	141
	Котлета в т.с	75	14	12	6	188
54-1г	Лапша отв. с.м.	150	5	5	35	207
347	Компот из вишни консер.	200	0,08	0	25,44	102
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
338	Яблоко	100	1	1	15	73
	Итого:	950	29,58	29	129,24	931