

Директор школы Медведева К.П.

21.03.2025г.

Меню для учащихся 1-4 классов

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
348	Щи со смет.	250	1,58	4,85	7,45	79,75
54-12м	Плов из мяса цыпленка	200	27	8	35	319
54-3хн	Компот из изюма	200	0,36	0	35	141,4
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,9	8,9	9,5	138
5	Хлеб	60	4	1	24	117
	Итого:	810	37,84	22,75	110,95	795,15

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
173	Каша Геркулес	200	7,7	5,3	54	284
379	Коф. Нап.	200	3	3	16	101
1	Бут с/м	30/10	2,6	8,8	14,3	147
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
	Итого :	500	17,3	18,1	108,3	649
	Обед					
348	Щи со смет.	250	1,58	4,85	7,45	79,75
54-12м	Плов из мяса цыпл.	200	27	8	35	319
54-3хн	Компот изюма	200	0,36	0	35	141,4
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,9	8,9	9,5	138
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
		810	37,84	22,75	110,95	795,15