

Директор школы Медведева К.П.

01.10. 2024г.

Меню для учащихся 1-4 классов

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
54-5с	Суп овощной с мясными фрикадельками	250	9	3	16	130
54-12м	Плов из мяса цыпленка	200	27	8	35	319
54-13хн	Компот из св. яблок	200	0	0	11	47
52	Салат из свеклы отв.	100	1,6	6	10,6	104
5	Хлеб	60	4	1	24	117
	Итого:	810	41,6	18	96,6	717

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
174	Каша ячневая на молоке с/м	200	8	12	54	351
379	Коф. Нап.	200	3	3	16	101
2	Бут пов.	30/10	3	5	29	169
5	Хлеб	60	4	1	24	117
	Итого :	500	18	21	123	738
	Обед					
54-5с	Суп овощной с мясными фрикадельками	250	9	3	16	130
54-12м	Плов	200	27	8	35	319
54-12м	Компот из яблок	200	0	0	11	47
52	Салат из свеклы отв.	100	1,6	6	10,6	104
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
		810	41,6	18	96,6	717