

Директор школы Медведева К.П.

04.04.2025г.

Меню для учащихся 1-4 классов

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
98	Суп крестьянский с перл. крупой	250	2,1	4,9	16,6	119,5
288	Курица в т.с	110	24,2	19,4	6,4	298
171	Рис отв. с.м	150	3,8	8,8	50,9	299
41	Салат карт.с морковью и зел. гор.	100	2,8	7	14,7	133
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
338	Яблоко	100	1	1	15	73
347	Компот из вишни	200	0,08	0	25,44	102
		970	37,98	42,1	153,04	1141,5

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
174	Каша ячневая	200	8	12	54	351
383	Какао.	200	3,7	3,94	26,24	155,2
2	Бут с пов.	5/20/30	3	5	29	169
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
	Итого:	515	18,7	21,94	133,24	792,2
	Обед					
98	Суп крестьянский с перл. крупой	250	2,1	4,9	16,6	119,5
288	Курица. в т.с.	110	24,2	19,4	6,4	298
171	Рис отв. с.м	150	3,8	8,8	50,9	258
41	Салат из карт.с морковью и зел. гор.	100	2,8	7	14,7	133
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
338	Яблоко	100	1	1	15	73
348	Компот из вишни	200	0,08	0	25,44	102
		970	37,98	42,1	153,04	1141,5