

Директор школы Медведева К.П.

05.02.2025г.

Меню для учащихся 1-4 классов

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
54-7с	Суп вермиш.	250	3	0	26	119
243	Фрикадельки в т.с.	130	14	12	6	188
303	Гречка с.м	150	3	0	28	185
54-13хн	Компот из яблок	200	0	0	11	47
5	Хлеб	60	4	1	24	117
40	Салат карт. с морковью и зел. горошком	100	3	7	15	133
	Итого:	890	26,8	20	109,7	789

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
181	Каша манная с/м	200	6	11	43	300
379	Коф. Нап.	200	3	3	16	101
2	Бут пов.	5/20/30	3	5	29	169
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
	Итого :	515	16	20	112	687
	Обед					
54-7с	Суп вермиш.	250	3	0	26	119
243	Фрикадельки в т.с.	80	14	12	6	188
303	Гречка с/м	150	3	0	28	185
54-13хн	Компот из яблок	200	0	0	11	47
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
40	Салат карт.С морковью и зел. горошком	100	3	7	15	133
	Итого:	890	26,8	20	109,7	789