

Директор школы Медведева К.П.

07.04.2025г.

Меню для учащихся 1-4 классов

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
99	Суп овощей с зел. гор	250	2	1	3,5	108,3
293	Курица жар. в масле	100	23,2	24,4	1,2	318
54-1г	Лапша отв. с.м	150	5	5	35	207
389	Сок	200	0	0	26	105
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
	Итого:	760	34,2	31,4	89,7	855,3

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
121	Каша пшеничная	200	9,14	14,43	41,39	333,3
1	Бут. с/м	10/30	2,6	8,8	14,3	147
379	Коф. Нап.	200	3	3	16	101
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
	Итого:	500	18,74	27,23	95,69	698,3
	Обед					
99	Суп овощей с зел. гор.	250	2	1	3,5	108,3
293	Курица жар. в масле	100	23	12	6	318
54-1г	Лапша отв. с.м	150	5	5	35	207
389	Сок	200	0	0	26	105
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
	Итого:	760	34,2	31,4	89,7	855,3