

Директор школы ..... Медведева К.П.

07.10.2024г.

**Меню для учащихся 1-4 классов**

**Обед**

| №      | Наименование блюда         | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал |
|--------|----------------------------|----------|----------|---------|-------------|------|
| 96     | Рассольник по-Ленинградски | 250      | 2        | 4       | 11          | 113  |
| 288    | Птица отв. в т.с.          | 100      | 12,6     | 9,7     | 3,2         | 149  |
| 303    | Гречка с/м                 | 150      | 3        | 0       | 26          | 185  |
| 54-7хн | Компот из сух.             | 200      | 1        | 0       | 23          | 93   |
| 62     | Салат из моркови           | 100      | 1        | 0       | 15          | 65   |
| 5      | Хлеб                       | 60       | 4        | 1       | 24          | 117  |
|        |                            | 860      | 23,6     | 14,7    | 102,2       | 723  |

**Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

**Завтрак**

| №      | Наименование блюда         | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал  |
|--------|----------------------------|----------|----------|---------|-------------|-------|
| 173    | Каша пшеничная             | 200      | 9        | 11      | 57          | 365   |
| 383    | Какао                      | 200      | 3,7      | 3,94    | 26,24       | 155,2 |
| 1      | Бутс/м                     | 10/30    | 2,6      | 8,8     | 14,3        | 147   |
| 5      | Хлеб                       | 60       | 4        | 1       | 24          | 117   |
|        | Итого :                    | 500      | 19,4     | 24,74   | 121,54      | 784,2 |
|        | Обед                       |          |          |         |             |       |
| 96     | Рассольник по-Ленинградски | 250      | 2        | 4       | 11          | 113   |
| 288    | Птица отв. в т.с.          | 80       | 12,6     | 9,7     | 3,2         | 149   |
| 303    | Гречка с/м                 | 150      | 3        | 0       | 26          | 185   |
| 54-7хн | Компот из сух.             | 200      | 1        | 0       | 23          | 93    |
| 5      | Хлеб                       | 60       | 4        | 1       | 24          | 117   |
| 62     | Салат из моркови           | 100      | 1        | 0       | 15          | 65    |
|        |                            | 860      | 23,6     | 14,7    | 102,2       | 723   |