

Директор школы Медведева К.П.

10.10.2024г

Меню для учащихся 1-4 классов

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
102	Суп горох.	250	4	4	13	141
37	Салат из карт.с кв. капустой	100	1,5	6,9	10,1	109
274	Зразы в т/с	140/60	18	29,8	25,4	406
54-3хн	Компот из чернослива	200	8	0	29	117
5	Хлеб	30	2	0,5	12	58,5
	Итого :	780	33,5	41,2	89,5	831,5

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
174	Каша ячневая	200	8	12	554	351
383	Какао	200	3,7	3,94	26,24	155,2
1	Бутс/м	10/30	2,6	8,8	14,3	147
	Хлеб	60	4	1	24	117
	Итого:	500	18,3	25,74	618,54	770,2
	Обед					
102	Суп горох.	250	4	4	13	141
37	Салат из карт. с к. капустой	100	1,5	6,9	10,1	109
274	Зразы в т/с	140/60	18	29,8	25,4	406
54-3хн	Компот из чернослива	200	8	0	29	117
5	Хлеб	30	2	0,5	12	58,5
	Итого:	780	33,5	41,2	89,5	831,5