

Директор школы Медведева К.П.

12.11.2024г

Меню для учащихся 1-4 классов

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
102	Суп горох.	250	4	4	13	141
52	Салат из свеклы	100	1,6	6	11	104
274	Зразы в т/с	140/60	18	29,8	25,4	406
54-3хн	Компот из чернослива	200	8	0	29	117
5	Хлеб	30	2	0,5	12	58,5
	Итого :	780	33,6	40,3	90,4	826,5

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
174	Каша ячневая	200	8	12	55,4	351
383	Какао	200	3,7	3,94	26,24	155,2
1	Бутс/м	10/30	2,6	8,8	14,3	147
	Хлеб	60	4	1	24	117
	Итого:	500	18,3	25,74	618,54	770,2
	Обед					
102	Суп горох.	250	4	4	13	141
52	Салат из свеклы	100	1,6	6	11	104
274	Зразы в т/с	140/60	18	29,8	25,4	406
54-3хн	Компот из чернослива	200	8	0	29	117
5	Хлеб	30	2	0,5	12	58,5
	Итого:	780	33,6	40,3	90,4	826,5