

Директор школы ..... Медведева К.П.

13.11.2024г

**Меню для учащихся 1-4 классов**

**Обед**

| №       | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал |
|---------|--------------------|----------|----------|---------|-------------|------|
| 54-7с   | Суп вермиш.        | 250      | 3        | 0       | 26          | 119  |
| 243     | Фрикадельки в т.с. | 80       | 14       | 12      | 6           | 188  |
| 303     | Гречка с/м         | 150      | 3        | 0       | 28          | 185  |
| 54-13хн | Компот из яблок    | 200      | 0        | 0       | 11          | 47   |
| 5       | Хлеб               | 60       | 4        | 1       | 24          | 117  |
|         | Итого:             | 740      | 24       | 13      | 95          | 656  |

**Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

**Завтрак**

| №       | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал |
|---------|--------------------|----------|----------|---------|-------------|------|
| 181     | Каша манная с/м    | 200      | 6        | 11      | 43          | 300  |
| 379     | Коф. Нап.          | 200      | 3        | 3       | 16          | 101  |
| 2       | Бут пов.           | 5/20/30  | 3        | 5       | 29          | 169  |
| 5       | Хлеб пшеничный     | 60       | 4        | 1       | 24          | 117  |
|         | Итого :            | 515      | 16       | 20      | 112         | 687  |
|         | Обед               |          |          |         |             |      |
| 54-7с   | Суп вермиш.        | 250      | 3        | 0       | 26          | 119  |
| 243     | Фрикадельки в т.с. | 80       | 14       | 12      | 6           | 188  |
| 303     | Гречка с/м         | 150      | 3        | 0       | 28          | 185  |
| 54-13хн | Компот из яблок    | 200      | 0        | 0       | 11          | 47   |
| 5       | Хлеб пшеничный     | 60       | 4        | 1       | 24          | 117  |
|         | Итого:             | 740      | 24       | 13      | 95          | 656  |
|         |                    |          |          |         |             |      |