

Директор школы ..... Медведева К.П.

13.12.2024г

**Меню для учащихся 1-4 классов**

**Обед**

| №      | Наименование блюда    | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал   |
|--------|-----------------------|----------|----------|---------|-------------|--------|
| 348    | Щи со смет.           | 250      | 1,58     | 4,85    | 7,45        | 79,75  |
| 54-12м | Плов из мяса цыпленка | 200      | 27       | 8       | 35          | 319    |
| 54-5хн | Компот из кураги      | 200      | 1,8      | 0       | 28,6        | 121,4  |
| 62     | Салат из моркови      | 100      | 1,3      | 0,1     | 14,6        | 65     |
| 5      | Хлеб                  | 30       | 4        | 1       | 24          | 117    |
|        | Итого:                | 780      | 35,68    | 13,95   | 109,65      | 702,15 |

**Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

**Завтрак**

| №      | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал   |
|--------|--------------------|----------|----------|---------|-------------|--------|
| 173    | Каша Геркулес      | 200      | 7,7      | 5,3     | 54          | 284    |
| 379    | Коф. Нап.          | 200      | 3        | 3       | 16          | 101    |
| 1      | Бут с/м            | 30/10    | 2,6      | 8,8     | 14,3        | 147    |
| 5      | Хлеб пшеничный     | 60       | 4        | 1       | 24          | 117    |
|        | Итого :            | 500      | 17,3     | 18,1    | 108,3       | 649    |
|        | Обед               |          |          |         |             |        |
| 348    | Щи со смет.        | 250      | 1,58     | 4,85    | 7,45        | 79,75  |
| 54-12м | Плов из мяса цыпл. | 200      | 27       | 8       | 35          | 319    |
| 54-5хн | Компот из кураги   | 200      | 1,8      | 0       | 28,6        | 121,4  |
| 62     | Салат моркови      | 100      | 1,3      | 0,1     | 14,6        | 65     |
| 5      | Хлеб пшеничный     | 30       | 4        | 1       | 24          | 117    |
|        | Итого:             | 780      | 35,68    | 13,95   | 109,65      | 702,15 |
|        |                    |          |          |         |             |        |