

Директор школы ..... Медведева К.П.

14.05.2025г.

**Меню для учащихся 1-4 классов**

**Обед**

| №       | Наименование блюда                 | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал |
|---------|------------------------------------|----------|----------|---------|-------------|------|
| 54-7с   | Суп вермишелевый                   | 250      | 3        | 0       | 26          | 163  |
| 54-12м  | Плов из мяса птицы                 | 200      | 27       | 8       | 35          | 319  |
| 54-13хн | Компот из яблок                    | 200      | 0        | 0       | 11          | 47   |
| 54-7с   | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 100      | 4,9      | 8,9     | 9,5         | 138  |
| 5       | Хлеб пшеничный                     | 60       | 4        | 1       | 24          | 117  |
|         |                                    |          |          |         |             |      |
|         | Итого:                             | 810      | 38,9     | 17,9    | 105,5       | 784  |

**Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

**Завтрак**

| №       | Наименование блюда                   | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал |
|---------|--------------------------------------|----------|----------|---------|-------------|------|
| 174     | Каша Ячневая                         | 200      | 9,1      | 4,4     | 43,3        | 249  |
| 379     | Коф. Нап.                            | 200      | 3        | 3       | 16          | 101  |
| 1       | Бут. с пов.                          | 40       | 3        | 5       | 29          | 169  |
| 5       | Хлеб пшеничный                       | 60       | 4        | 1       | 24          | 117  |
|         | Итого :                              | 500      | 19,1     | 13,4    | 112,3       | 636  |
|         | Обед                                 |          |          |         |             |      |
| 54-7с   | Суп вермишелевый                     | 250      | 3        | 0       | 26          | 123  |
| 54-12м  | Плов из мяса птицы                   | 200      | 27       | 8       | 35          | 319  |
| 54-13хн | Компот из яблок                      | 200      | 0        | 0       | 11          | 47   |
| 53      | Салат из свеклы с с сыром и чесноком | 100      | 4,9      | 8,9     | 9,5         | 138  |
| 5       | Хлеб пшеничный                       | 60       | 4        | 1       | 24          | 117  |
|         |                                      |          |          |         |             |      |
|         |                                      | 810      | 38,9     | 17,9    | 105,5       | 784  |
|         |                                      |          |          |         |             |      |