

Директор школы Медведева К.П.

18.03. 2025г

Меню для учащихся 1-4 классов

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
102	Суп горох.	250	4	4	13	170
52	Салат из свеклы с зел гор.	100	1,8	6	11	104
274/331	Зразы с карт. в т.с.	160	9	12,9	12,7	260
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
54-7хн	Компот из кураги	200	1	0	23	140,2
	Итого :	770	19,8	23,9	83,3	791,2

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
174	Каша ячневая	200	8	12	554	351
383	Какао	200	3,7	3,94	26,24	155,2
1	Бутс/м	10/30	2,6	8,8	14,3	147
	Хлеб	60	4	1	24	117
	Итого:	500	18,3	25,74	618,54	770,2
	Обед					
102	Суп горох.	250	4	4	13	170
52	Салат из свеклы с зел гор.	100	1,6	6	11	104
274/331	Зразы с карт.в т.с.	160	9	12,9	12,7	203
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
54-7хн	Компот из кураги	200	1	0	23	93
	Итого:	770	19,8	23,9	83,3	791,2