

Директор школы Медведева К.П.

18.11.2024г

Меню для учащихся 1-4 классов

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
54-14с	Борщ вегетарианский	250	2	4	12	94
288	Курица отв. в т/с	100	12	10	3	179
171	Гречка с/м	150	6,7	10,6	49,8	321
389	Сок	200	0	0	26	105
5	Хлеб	60	4	1	24	117
		760	24,7	25,6	114,8	816

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
174	Каша рисовая	200	6	11,2	45	305
379	Коф. Нап.	200	3	3	16	101
1	Бут с /м	5/20/30	2,6	8,8	14,3	147
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
	Итого:	515	15,6	24	99,3	670
	Обед					
54-14с	Борщ вегетарианский	250	2	4	12	94
288	Курица в т.с.	100	12	10	3	179
171	Гречка с/м	150	6,7	10,6	49,8	321
389	Сок	200	0	0	26	105
5	Хлеб	60	4	1	24	117
	Итого:	760	24,7	25,6	114,8	816