

Директор школы Медведева К.П.

18.12.2024г

Меню для учащихся 1-4 классов

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
54-7с	Суп вермиш.	250	3	0	26	119
54-12м	Плов из мяса цыпленка	200	27	8	35	319
54-5хн	Компот из кураги	200	1,8	0	28,6	121,4
54-7с	Салат из свеклы с сыром чесноком	100	4,9	8,9	9,5	119
5	Хлеб	60	4	1	24	117
	Итого:	810	40,7	17,9	123,1	795,4

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
174	Каша Ячневая	200	9,1	4,4	43,3	249
379	Коф. Нап.	200	3	3	16	101
1	Бут .с пов.	40	3	5	29	169
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
	Итого :	500	19,1	13,4	112,3	636
	Обед					
54-7с	Суп вермиш.	250	3	0	26	119
54-12м	Плов из мяса цыпленка	200	27	8	35	319
54-5хн	Компот из кураги	200	1,8	0	28,6	121,4
53	Салат из свеклы с с сыром и чесноком	100	4,9	8,9	9,5	119
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
		810	40,7	17,9	123,1	795,4