

Директор школы Медведева К.П.

19.09.2024г.

Меню для учащихся 1-4 классов

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
96	Рассольник по-Ленинградски	250	2	4	11	113
288	Птица отв. в т.с.	100	12,6	9,7	3,2	149
303	Гречка с/м	150	3	0	26	185
54-7хн	Компот из сух.	200	1	0	23	93
62	Салат из моркови	100	1	0	15	65
5	Хлеб	60	4	1	24	117
		860	23,6	14,7	102,2	723

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
173	Каша пшеничная	200	9	11	57	365
383	Какао	200	3,7	3,94	26,24	155,2
1	Бутс/м	10/30	2,6	8,8	14,3	147
5	Хлеб	60	4	1	24	117
	Итого :	500	19,4	24,74	121,54	784,2
	Обед					
96	Рассольник по-Ленинградски	250	2	4	11	113
288	Птица отв. в т.с.	80	12,6	9,7	3,2	149
303	Гречка с/м	150	3	0	26	185
54-7хн	Компот из сух.	200	1	0	23	93
5	Хлеб	60	4	1	24	117
62	Салат из моркови	100	1	0	15	65
		860	23,6	14,7	102,2	723