

Директор школы Медведева К.П.

20.09.2024г

Меню для учащихся 1-4 классов

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
54-14с	Борщ вегетарианский	250	2	4	12	94
294	Котлета рубленая из курицы	75	16,2	24,2	15,6	346
171	Рис отв. с/м	150	3,8	8,8		
54-13хн	Компот из яблок с лимоном	200	0	0	50,9	299
5	Хлеб	60	4	1	24	117
338	Яблоки	100	1	1	15	73
		835	27	39	128,5	976

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
174	Каша ячневая	200	8	12	54	351
383	Какао.	200	3,7	3,94	26,24	155,2
2	Бут с пов.	5/20/30	3	5	29	169
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
	Итого:	515	18,7	21,94	133,24	792,2
	Обед					
54-14с	Борщ вегетарианский	250	2	4	12	94
294	Котлета рубленая из курицы	75	16,2	24,2	15,6	346
171	Рис отв. с/м	150	3,8	8,8	50,9	299
54-13хн	Компот из яблок с лимоном	200	0	0	11	47
5	Хлеб	60	4	1	24	117
338	Яблоки	100	1	1	15	43
	Итого:	835	27	39	128,5	976