

Директор школы Медведева К.П.

20. 11.2024г

Меню для учащихся 1-4 классов

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
54-7с	Суп вермиш.	250	3	0	26	119
54-12м	Плов из мяса цыпленка	200	27	8	35	319
54-5хн	Компот из кураги	200	1,8	0	28,6	121,4
53	Салат из свеклы с зел. гор.	100	1,8	6	10,6	104
5	Хлеб	60	4	1	24	117
	Итого:	760	36,5	15,9	118,1	757

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
174	Каша Ячневая	200	9,1	4,4	43,3	249
379	Коф. Нап.	200	3	3	16	101
1	Бут с/м	30/10	2,6	8,8	14,3	147
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
	Итого :	500	17,3	18,1	108,3	649
	Обед					
54-7с	Суп вермиш.	250	3	0	26	119
54-12м	Плов из мяса цыпл.	200	27	8	35	319
54-5хн	Компот из кураги	200	1,8	0	28,6	121,4
53	Салат из свеклы с зел. гор.	100	18	6	10,6	104
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
	Итого:	760	36,5	15,9	118,1	757