

Директор школы Медведева К.П.

23.01.2025г.

Меню для учащихся 1-4 классов

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
54-5с	Суп овощной с мясными фрикадельками	250	9	3	16	130
293	Курица жар. в м.	100	23,2	24,4	1,2	318
54-1г	Лапша отв. с.м.	150	5	5	35	207
52	Салат из свеклы	100	1,6	6	10,6	104
5	Хлеб	60	4	1	24	117
54-7хн	Компот из сух.	200	1	0	23	93
338	Яблоко	100	1	1	15	73
		960	44,8	40,4	125,2	1042

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
120	Суп молочный вермиш.	200	3	4	17	114
383	Какао	200	3,7	3,94	26,24	155,2
1	Бут с/м	10/30	2,6	8,8	14,3	147
5	Хлеб	60	4	1	24	117
	Итого :	500	13,3	17,74	81,54	533,2
	Обед					
54-5с	Суп овощной с мясными фрикадельками	250	9	3	16	130
293	Курица жар. в м.	100	23,2	24,4	1,2	318
	Лапша отв. с.м.	150	5	5	35	207
52	Салат из свеклы	100	1,6	6	10,6	104
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
54-7хн	Компот из сух.	200	1	0	23	93
338	Яблоко	100	1	1	15	73
	Итого:	960	44,8	40,4	125,2	1042