

Директор школы Медведева К.П.

23.09.2024г

Меню для учащихся 1-4 классов

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
54-14с	Борщ вегетарианский	250	2	4	12	94
288	Курица отв. в т/с	100	12	10	3	179
54-5г	Перловка с/м	150	6	8	45	274
54-13хн	Компот из яблок с лимоном	200	0	0	11	47
5	Хлеб	60	4	1	24	117
338	Яблоко	100	0,4	0	12,6	52
		860	24,4	23	107,6	763

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
174	Каша рисовая	200	6	11,2	45	305
379	Коф. Нап.	200	3	3	16	101
2	Бут с пов.	5/20/30	3	5	29	169
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
	Итого:	515	16	20,2	114	692
	Обед					
54-14с	Борщ вегетарианский	250	2	4	12	94
288	Курица в т.с.	100	12	10	3	179
54-5г	Перловка с/м	150	6	8	45	274
54-13хн	Компот из яблок с лимоном	200	0	0	11	47
5	Хлеб	60	4	1	24	117
338	Яблоко	100	0,4	0	12,6	52
	Итого:	860	24,4	23	107,6	763