

Директор школы Медведева К.П.

23.12.2024г.

Меню для учащихся 1-4 классов

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
99	Суп из овощей с зел. гор.	250	2	1	3,5	31
54-4	Котлета в т.с.	90	14	12	6	188
54-1г	Лапша отв. с.м	150	5	5	35	207
389	Сок	200	0	0	26	105
5	Хлеб пшеничный	30	4	1	24	117
	Итого:	720	25	19	94,5	648

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
121	Каша пшениная с.м	200	9,14	14,43	41,39	333,3
1	Бут. с.м	10/30	2,6	8,8	14,3	147
379	Коф. Нап.	200	3	3	16	101
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
	Итого:	500	18,74	27,23	95,69	698,3
	Обед					
99	Суп из овощей с зел. гор.	250	2	1	3,5	31
54-4	Котлета в т.с.	90	14	12	6	188
54-1г	Лапша отв. с.м	150	5	5	35	207
389	Сок	200	0	0	26	105
5	Хлеб пшеничный	30	4	1	24	117
	Итого:	720	25	19	94,5	648