

Директор школы Медведева К.П.

27.09.2024г

Меню для учащихся 1-4 классов

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
54-7с	Суп вермиш.	250	3	0	26	119
54-12м	Плов из мяса цыпленка	200	27	8	35	319
54-7хн	Компот из сух.	200	1	0	23	93
37	Салат карт.	100	1,5	6,9	10,1	109
5	Хлеб	60	4	1	24	117
	Итого:	760	36,5	15,9	118,1	757

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
173	Каша Геркулес	200	7,7	5,3	54	284
379	Коф. Нап.	200	3	3	16	101
1	Бут с/м	30/10	2,6	8,8	14,3	147
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
	Итого :	500	17,3	18,1	108,3	649
	Обед					
54-7с	Суп вермиш.	250	3	0	26	119
54-12м	Плов из мяса цыпл.	200	27	8	35	319
54-7хн	Компот из сух.	200	1	0	23	93
37	Салат карт.	100	1,5	6,9	10,1	109
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
	Итого:	760	36,5	15,9	118,1	757