

Директор школы ..... Медведева К.П.

29.04.2025г.

**Меню для учащихся 1-4 классов**

**Обед**

| №     | Наименование блюда                   | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал |
|-------|--------------------------------------|----------|----------|---------|-------------|------|
| 39    | Салат из карт.с морковью и кукурузой | 100      | 1,5      | 6       | 10,8        | 103  |
| 102   | Суп крестьянский с пшеном            | 250      | 4        | 4       | 13          | 141  |
| 54-4  | Котлета в т.с.                       | 90       | 14       | 12      | 6           | 188  |
| 54-1г | Лапша отв. с.м                       | 150      | 5        | 5       | 35          | 207  |
| 347   | Компот из вишни консер.              | 200      | 0,08     | 0       | 25,44       | 102  |
| 5     | Хлеб пшеничный                       | 60       | 4        | 1       | 24          | 117  |
| 338   | Яблоко                               | 100      | 1        | 1       | 15          | 73   |
|       |                                      | 950      | 29,58    | 29      | 129,24      | 931  |

**Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

**Завтрак**

| №     | Наименование блюда                   | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал |
|-------|--------------------------------------|----------|----------|---------|-------------|------|
| 181   | Каша Манная                          | 200      | 6        | 11      | 43          | 300  |
| 379   | Коф. Нап.                            | 200      | 3        | 3       | 16          | 101  |
| 2     | Бут с/пов.                           | 10/30    | 3        | 5       | 29          | 169  |
| 5     | Хлеб пшеничный                       | 60       | 4        | 1       | 24          | 117  |
|       | Итого:                               | 500      | 16       | 20      | 112         | 687  |
|       | Обед                                 |          |          |         |             |      |
| 39    | Салат из карт.с морковью и кукурузой | 100      | 1,5      | 6       | 10,8        | 103  |
| 102   | Суп крестьянский с пшеном            | 200      | 4        | 4       | 13          | 141  |
|       | Котлета в т.с                        | 75       | 14       | 12      | 6           | 188  |
| 54-1г | <b>Лапша отв. с.м.</b>               | 150      | 5        | 5       | 35          | 207  |
| 347   | Компот из вишни консер.              | 200      | 0,08     | 0       | 25,44       | 102  |
| 5     | Хлеб пшеничный                       | 60       | 4        | 1       | 24          | 117  |
| 338   | Яблоко                               | 100      | 1        | 1       | 15          | 73   |
|       | Итого:                               | 950      | 29,58    | 29      | 129,24      | 931  |