

Директор школы Медведева К.П.

29. 11.2024г

Меню для учащихся 1-4 классов

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
348	Щи со смет.	250	1,58	4,85	7,45	79,75
54-12м	Плов из мяса цыпленка	200	27	8	35	319
54-5хн	Компот из кураги	200	1,8	0	28,6	121,4
62	Салат из моркови	100	1,3	0,1	14,6	65
5	Хлеб	60	4	1	24	117
	Итого:	810	35,68	13,95	109,65	702,15

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
173	Каша Геркулес	200	7,7	5,3	54	284
379	Коф. Нап.	200	3	3	16	101
1	Бут с/м	30/10	2,6	8,8	14,3	147
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
	Итого :	500	17,3	18,1	108,3	649
	Обед					
348	Щи со смет.	250	1,58	4,85	7,45	79,75
54-12м	Плов из мяса цыпл.	200	27	8	35	319
54-5хн	Компот из кураги	200	1,8	0	28,6	121,4
62	Салат моркови	100	1,3	0,1	14,6	65
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
	Итого:	810	35,68	13,95	109,65	702,15