

Директор школы Медведева К.П.

30.01.2025г.

Меню для учащихся 1-4 классов

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
96	Рассольник по-Ленинградски	250	2	4	11	113
128	Карт. пюре	150	3,15	6,9	26,25	180
54-4	Шницель в т.с.	100	14	12	6	188
54-7хн	Компот из сух.	200	1	0	23	93
47	Салат из кв. капусты с луком	100	1	4	11	65
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
		860	25,75	28,8	102,4	788

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
173	Каша пшеничная	200	9	11	57	365
383	Какао	200	3,7	3,94	26,24	155,2
1	Бут с.м	10/30	2,6	8,8	14,3	147
5	Хлеб	60	4	1	24	117
	Итого :	500	19,4	24,74	121,54	784,2
	Обед					
96	Рассольник по-Ленинградски	250	2	4	11	113
54-4	Шницель в т.с.	100	14	12	6	188
128	Карт. пюре	150	3,15	6,9	26,25	180
54-7хн	Компот из сух.	200	1	0	23	93
5	Хлеб пшеничный	60	4	1	24	117
47	Салат из кв. капусты с луком	100	1	4	11	65
		860	25,75	28,8	102,4	788