

Директор школы ..... Медведева К.П.

16.09.2024г

**Меню для учащихся 1-4 классов**

**Обед**

| №       | Наименование блюда        | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал |
|---------|---------------------------|----------|----------|---------|-------------|------|
| 54-14с  | Борщ вегетарианский       | 250      | 2        | 4       | 12          | 94   |
| 288     | Курица отв. в т/с         | 100      | 12       | 10      | 3           | 179  |
| 54-5г   | Перловка с/м              | 150      | 6        | 8       | 45          | 274  |
| 54-13хн | Компот из яблок с лимоном | 200      | 0        | 0       | 11          | 47   |
| 5       | Хлеб                      | 60       | 4        | 1       | 24          | 117  |
| 338     | Яблоко                    | 100      | 0,4      | 0       | 12,6        | 52   |
|         |                           | 860      | 24,4     | 23      | 107,6       | 763  |

**Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

**Завтрак**

| №       | Наименование блюда        | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал |
|---------|---------------------------|----------|----------|---------|-------------|------|
| 174     | Каша рисовая              | 200      | 6        | 11,2    | 45          | 305  |
| 379     | Коф. Нап.                 | 200      | 3        | 3       | 16          | 101  |
| 2       | Бут с пов.                | 5/20/30  | 3        | 5       | 29          | 169  |
| 5       | Хлеб пшеничный            | 60       | 4        | 1       | 24          | 117  |
|         | Итого:                    | 515      | 16       | 20,2    | 114         | 692  |
|         | Обед                      |          |          |         |             |      |
|         |                           |          |          |         |             |      |
| 54-14с  | Борщ вегетарианский       | 250      | 2        | 4       | 12          | 94   |
| 288     | Курица в т.с.             | 100      | 12       | 10      | 3           | 179  |
| 54-5г   | Перловка с/м              | 150      | 6        | 8       | 45          | 274  |
| 54-13хн | Компот из яблок с лимоном | 200      | 0        | 0       | 11          | 47   |
| 5       | Хлеб                      | 60       | 4        | 1       | 24          | 117  |
| 338     | Яблоко                    | 100      | 0,4      | 0       | 12,6        | 52   |
|         | Итого:                    | 860      | 24,4     | 23      | 107,6       | 763  |